

Грипп: зачем делать прививку?

Грипп - самая тяжелая из простудных инфекций, может закончиться смертью больного. Даже самые закаленные люди не в силах противостоять постоянно мутирующему вирусу. Помимо вреда здоровью, грипп может нарушить личные планы, сорвать отдых, помешать бизнесу...

Грипп - коварная инфекция! Он может вызывать серьезные осложнения. Люди, находящиеся рядом с больным в одном помещении, в автобусе чаще всего заболевают тоже - один больной способен за короткое время заразить до 20 человек в своем окружении! Экономический ущерб от гриппа по стране раньше исчислялся миллиардами рублей!

Попробуем ответить на часто задаваемые вопросы.

1. Зачем делать прививку?

Наиболее эффективным и научно обоснованным методом профилактики гриппа была и остается вакцинация. Прививка предотвращает болезнь! Это можно доказать тем, что в «допрививочную эру» в Кореновском районе ежегодно регистрировалось свыше 6 тысяч заболевших гриппом и свыше 15 тысяч больных острыми респираторными вирусными инфекциями. В настоящее время зарегистрировано только 4 случая гриппа и чуть более 4 тысяч больных ОРВИ.

2. Кому нужно прививаться?

Это зависит от риска заболеть гриппом. Наиболее подвержены опасности заболевания дети, у которых еще слабая иммунная система; пожилые люди и больные хроническими заболеваниями, у которых иммунитет снижен; женщины, планирующие беременность на сезон подъема заболеваемости гриппом; работники птицеводческих и свиноводческих хозяйств, люди, проживающие в радиусе 3 км от птицефабрик, работники образовательных и медицинских учреждений, сферы обслуживания, торговли, общественного питания, транспорта и другие категории, имеющие тесные контакты с людьми, работающие на сквозняках и т.п. Но полезна прививка будет всем желающим.

3. Какую вакцину лучше использовать?

Есть вакцины «убитые» и «живые». Инактивированные (убитые) вакцины применяются в виде внутримышечных инъекций, интраназальная (живая) вакцина - в виде капель в нос. В этом году наиболее популярны у населения вакцины отечественного производства «гриппол плюс», «грипповак», зарубежные - «агриппал», «ваксигрипп», «инфлювак». Они дают хорошую защиту от вирусов гриппа, вырабатывая специфический иммунитет.

4. Какие осложнения вызывает вакцина против гриппа? Есть ли противопоказания?

Как и любой другой медицинский препарат, инактивированная вакцина может иногда вызывать побочные эффекты, которые проявляются в виде аллергической реакции, болезненности и покраснения в месте введения, головной боли. Осложнения после прививки крайне редки. Противопоказаний очень мало и главные из них - аллергическая реакция на предыдущую прививку, зафиксированная в медицинской документации, а также аллергия на куриные яйца, поскольку вирус гриппа выращивается на них. В

Кореновском районе за весь период активной иммунизации населения не было ни одного случая обращения в ЛПУ с осложнением от введения гриппозной вакцины.

5. Как и где можно пройти вакцинацию против гриппа?

Постарайтесь сделать прививку до начала сезонного подъема заболеваемости, т.е. до середины декабря, а лучше прямо сейчас. Организму нужно дать время, чтобы он успел выработать иммунитет. Многие люди будут привиты за счет федеральных поставок вакцин в рамках национального приоритетного проекта – это медработники, люди старше 60 лет, учащиеся 1-4 классов, организованные дети. Для них вакцина поступит во второй половине ноября. Часть населения должна быть привита за счет местного бюджета (неорганизованные дети, население, проживающее в трехкилометровой зоне от птицефабрик, работники образовательных учреждений, учащиеся 5-11 классов). Все остальные категории граждан должны позаботиться сами о собственной вакцинации. Лучше всего это сделать за счет собственных средств предприятий, потому что согласно постановлению главы района № 1131 от 16.09.08 г. в каждом учреждении и предприятии должно быть привито не менее 95 % работающих, но можно и самостоятельно приобрести вакцину. Прививки проводят медработники районной больницы и всех лечебно-профилактических учреждений района, а также медработники предприятий.

6. Почему привитые люди болеют гриппом?

Есть целый ряд заболеваний, схожих с гриппом по симптоматике, однако гриппом является только заболевание, вызванное вирусом гриппа. Поэтому простудные заболевания с явлениями «гриппа» нельзя считать гриппом. Многие ошибочно связывают заболевание с введением вакцин. Но инактивированная вакцина вызвать грипп не может, т.к. вирусы гриппа в ней уничтожены, а интраназальная вакцина содержит ослабленные штаммы вирусов, не способные вызвать заболевания, однако достаточные для выработки иммунитета.

Главный специалист-эксперт ТО Управления
Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в
Кореновском, Динском районах
Тимофеева

Т.К.